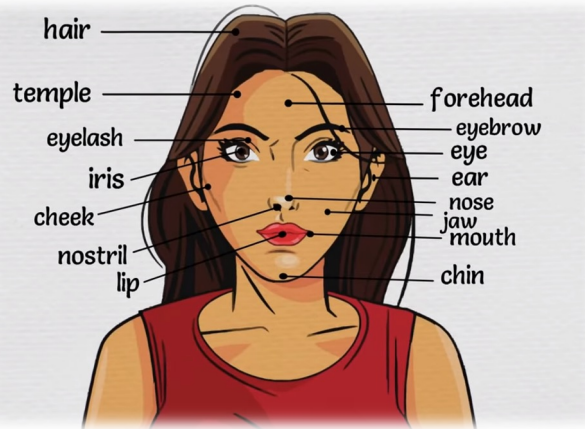


HEALTH AND MEDICINE

FACE PARTS

Hair – волосы
Temple – висок
Eyelash – ресница
Iris – радужка
Cheek – щека
Nostril – ноздря
Lip – губа



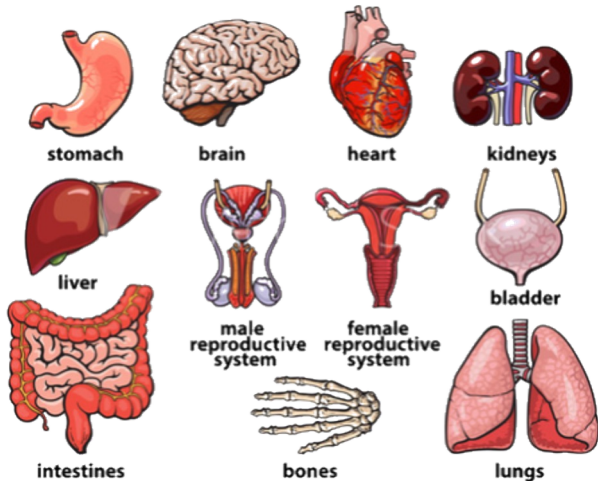
Forehead – лоб
Eyebrow – бровь
Eye – глаз
Ear – ухо
Nose – нос
Jaw – челюсть
Mouth – рот
Chin – подбородок

BODY PARTS

Neck – шея
Head – голова
Shoulder – плечо
Chest – грудная клетка
Arm – рука
Armpit – подмышка
Elbow – локоть
Forearm – предплечье
Wrist – запястье

Hand – ладонь
Waist – талия
Abdomen – брюшная полость
Hip/thigh – бедро
Leg – нога
Knee – колено
Calf – икроножная мышца
Heel – пятка
Foot – стопа

INNER BODY PARTS



Stomach – желудок
Brain – мозг
Heart – сердце
Kidneys – почки
Liver – печень
Bladder – мочевого пузыря
Intestines – кишечник
Bones – кости
Lungs – легкие

DISEASE Это болезнь, заболевание в самом широком смысле. Может означать врожденную или неизлечимую болезнь, патологию, любое отклонение от нормы. Можно перевести и как «расстройство»: и физическое, и душевное. Этим обозначают самые тяжелые болезни и диагнозы.

ILLNESS Чаще всего используется для обозначения симптомов "disease", плохого самочувствия. Человек может быть болен чем-то (*He is diseased.*), но при этом не чувствовать себя плохо (*He is not ill.*); или наоборот — быть больным (*He is ill.*), но не иметь при этом патологии (*He hasn't got any disease.*). Плохое самочувствие (*illness*) не может длиться вечно, от него можно избавиться, а от заболевания (*disease*) — не всегда.

SICKNESS Тоже обозначает «плохое самочувствие», но не как симптом или проявление внутреннего заболевания (*disease*), а как неприятие чего-то, реакция на что-то непривычное. Человек может испытать плохое самочувствие (*sickness*) от перепада температур, резкого запаха, тряски или отравления. Часто встречается выражение "*I'm sick of it / It makes me sick*" — меня от этого тошнит, воротит, я не приемлю этого — т.е., состояние "*sickness*" может быть не только физическим, но и моральным. Также словом "*sick*" обозначают временную недееспособность, когда человек пропускает работу, существует даже специальный термин "*sick days*" — дни на больничном.

SICKNESSES, ILLNESSES AND DISEASES

1. **Abscess** ['absɪs], boil [bɔɪl] Абсцесс, нарыв
2. **AIDS** [eɪdz] СПИД **HIV** ВИЧ
3. **Allergy** ['alədʒi] Аллергия (I am allergic to penicillin. – У меня аллергия на пенициллин.)
4. **Angina** [an'dʒɪnə] Стенокардия
5. **Brain attack** [breɪn ə'tak], **stroke** [strəʊk] Инсульт
6. **Break** [breɪk], **fracture** ['fraktʃə] Перелом
7. **Bronchitis** [brɒŋ'klɪtɪs] Бронхит
8. **Burn** [bɜ:n] Ожог
9. **Cancer** ['kɑnsə] Рак
10. **Chickenpox** ['tʃɪkɪnpɒks] Ветряная оспа
11. **Cold** [kəʊld] Простуда, насморк
12. **to catch a cold** – простудиться
13. **I have caught a cold.** – Я простудился(лась).
14. **Contagious disease** [kən'teɪdʒəs dɪ'zi:z] Заразное заболевание
15. **Diabetes** [ˌdɪə'ti:bi:z] Диабет



16. **Dislocation** [ˌdɪslə(ʊ)'keɪʃ(ə)n] Вывих (сустава)
to dislocate – вывихнуть
17. **Disordered stomach** [dɪs'ɔ:dəd 'stʌmək] Расстройство желудка
18. **Dysentery** ['dɪs(ə)nt(ə)rɪ] Дизентерия
19. **Epilepsy** ['epɪlɛpsi] Эпилепсия
20. **Food poisoning** [fu:d 'pɔɪz(ə)nɪŋ] Пищевое отравление
21. **Gastritis** [ga'strɪtɪs] Гастрит
22. **Heart attack** [hɑ:t ə'tak] Сердечный приступ, инфаркт
23. **Hypertension** [hɪpə'tenʃ(ə)n] Гипертония
24. **Inflammation** [ɪnflə'meɪʃ(ə)n] Воспаление
25. **Influenza** [ɪnflʊ'enzə], flu [flu:] Грипп
26. **Pneumonia** [nju:'mɔʊniə] Пневмония
27. **Tuberculosis** [tʃʊ'bə:kjʊ'ləʊsɪs] Туберкулез
28. **Tumour** ['tju:mə] Опухоль
29. **Ulcer** ['ʌlsə] Язва

SYMPTOMS

1. **Bleeding** ['bli:dɪŋ] Кровотечение
2. **Bloated** ['bləʊtɪd] (stomach) Вздутый (живот)
3. **Blood** [blʌd] Кровь
4. **Blood pressure** ['blʌd 'preʃə] (low/high) Кровяное давление (низкое/высокое)
5. **Burp** [bɜ:p], belch [belʃ] Отрыжка
6. **Congestion** [kən'dʒestʃ(ə)n] Отек, заложенность
7. **Nasal** ['neɪz(ə)l] congestion – заложенность **носа**
8. **Constipation** [kɒnstɪ'peɪʃ(ə)n] Запор
9. **Defecation** [ˌdefɪ'keɪʃ(ə)n] Дефекация, «стул»
10. **Diarrhea** [ˌdaɪə'riə] Диарея (понос)
11. **Drowse** [draʊz] Сонливость

11. **Drowse** [draʊz] Сонливость
12. **Fever** ['fi:və] Жар, лихорадка
13. **To fart** [fɑ:t] «Пускать газы»
14. **Hiccup** ['hɪkʌp] Икота
15. **Rash** [ræʃ] Сыпь, покраснение
16. **Short wind** [ʃɔ:t wɪnd] Одышка
17. **Sleeplessness** ['sli:plesnɪs], insomnia [ɪn'sɒmniə] Бессонница
18. **Temperature** [ˈtemp(ə)rətʃə] Температура (to take one's temperature – измерять температуру)
19. **Urination** [jʊəreɪ'neɪʃ(ə)n] Мочеиспускание
20. **To vomit** ['vɒmɪt] Тошнить, рвать
21. **Weakness** ['wi:knəs] Слабость



HEALTH PROBLEMS

A HEADACHE / TOOTHACHE / BACKACHE / STOMACHACHE / EARACHE – ГОЛОВНАЯ БОЛЬ / ЗУБНАЯ БОЛЬ / БОЛЬ В СПИНЕ / БОЛЬ В ЖЕЛУДКЕ / БОЛЬ В УХЕ

I HAVE A PAIN IN MY BACK / TOOTH / HEAD... – У МЕНЯ БОЛИ В СПИНЕ / ЗУБАХ / ГОЛОВЕ

I HAVE A BROKEN / SPRAINED / TWIST AN ANKLE / WRIST – Я СЛОМАЛ / РАСТЯНУЛ / ПОДВЕРНУЛ ЛОДЫЖКУ / ЗАПЯСТЬЕ

I HAVE A FLU / COLD / RUNNY NOSE / FEVER / HIGH TEMPERATURE / SORE THROAT – У МЕНЯ ГРИПП / ПРСТУДА / НАСМОРК / ЖАР / ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА / БОЛЬНОЕ ГОРЛО

I FEEL SICK. I'M FEELING NAUSEOUS – МЕНЯ ТОШНИТ

I HAVE A BRUISE / CUT / GRAZE / WOUND – У МЕНЯ СИНЯК / ПОРЕЗ / ССАДИНА / РАНА

HEALTH ADVICE

Exercise regularly – регулярно упражняйся

Eat healthy food – ешь здоровую пищу

Brush your teeth regularly – постоянно чисти зубы

Sleep early (= don't stay up late!) – Иди в кровать рано (не засиживайся до поздна)

Have regular medical check up – регулярно проходи медосмотр

Relax – расслабляйся

Go on a diet – начни диету (т.е. сбалансированное питание)



MEDICINES AND TREATMENT

Eye drops – глазные капли

Cream – крем

Ointment - мазь

Syrup – сироп

Bandage – бинт

Dose (of medicine) – лекарственная доза

Drugs / medication – медикаменты

Shot / injection (give some an injection) –
инъекция, укол

Medicine (take medicine) – лекарство

Pain-killer – обезболивающее

Pill – таблетка, пилюля

Plaster – лейкопластырь

Tablet – таблетка

Tranquilizer – успокоительное

Home remedy – народное средство

Check-up – проверка

Diagnosis – диагностика

Operation / surgery – операция (хирургическая)

Prescription – предписание, рецепт

Call the ambulance – вызвать скорую

СЛУШАЮ



PEOPLE AND PLACES

Pharmacy / drugstore / chemist's – аптека

Hospital – больница

Operating theater – операционная

Surgery (medical operation) – хирургия

Waiting room – комната для ожидания

Ward – палата

Ophthalmologist – офтальмолог

Therapist / physician – терапевт

Dentist – стоматолог

Doctor – врач

Midwife – акушерка

Nurse – медсестра

Patient – пациент

Surgeon – хирург



IDIOMS

Pain (in the neck) – что-либо раздражающее или неприятное, невыносимый человек

to take great pains – стараться изо всех сил, «костьми лечь»

no pain, no gain – посл. «Под лежащий камень вода не течет»; «без труда не вытянешь рыбку из пруда».

Heartache – «сердечная боль», тоска по ушедшей любви

Back on your feet – снова на ногах (здоров)

Feel blue – чувствовать глубокую грусть

Hit the dust / kick the bucket – умереть

Be one foot in the grave – быть одной ногой в могиле (при смерти)

Be in the pink of health / be in the best of health /

be safe and sound – быть в добром здравии

To feel under the weather – плохо себя чувствовать

Take a deep breath – взять паузу перед чем-то

EXERCISES

1. My mother had an **accident** in the kitchen, so we took her to hospital.
2. The nurse put a **bandage** on the man's badly cut finger before He left the hospital.
3. Jason fell off his bicycle and had big **bruise** on his leg.
4. Aunty Jill has to take three or four **pills** a day.
5. Daniel has a bad **burn** after spilling hot tea on his leg.
6. Bring your ill son to the **clinic** and the doctor will see him.
7. We should have a dental **check up** every six months.
8. **Diabetes** is another name for blood sugar.
9. Anna's eye is red because she has an eye **infection**.
10. When you can't sleep, you may have **insomnia**.
11. I am feeling better after the heart **operation** I had two months ago.
12. The doctor gave me some for the rash on my face.
13. I bought some **cough mixture**, because I had a bad cough for the past three days.
14. Your son weighs over 90 kg, he is **over weight** for his age.



1. PILLS
2. DIABETES
3. CLINIC
4. OINTMENT
5. COUGH MIXTURE
6. OVER WEIGHT
7. BRUISE
8. BURN
9. CHECK UP
10. INFECTION
11. INSOMNIA
12. BANDAGE
13. OPERATION
14. ACCIDENT